



ASIAN ROADS VIETNAM

Thématique

Durée du voyage	14 jours 13 nuits. Circuit Sur-mesure
Itinéraire	Hanoi - Lao Cai - Sapa - Bac Ha - km38 - trek - Panhou Village - Dong Van - Meo Vac - Cao Bang - Lang Son - Baie de Bai Tu Long - Ninh Binh.
Point fort/Voyageur	<ul style="list-style-type: none">- Une immersion complète au Nord du Vietnam : des rizières en terrasses de Sapa aux paysages spectaculaires du Haut-Tonkin.- Rencontres authentiques avec les minorités ethniques (Hmong, Dao, Tay...), au cœur de villages préservés.- Marches et treks dans des paysages grandioses : montagnes calcaires, vallées profondes et rizières sculptées.- Découverte du mythique plateau karstique de Dong Van, classé Géoparc mondial par l'UNESCO.- Marché coloré de Bac Ha, l'un des plus vivants et traditionnels du Nord.- Nuits dans des lieux de charme et au cœur de la nature, dont l'écologie de Panhou.- Route panoramique entre Dong Van et Meo Vac, considérée comme l'une des plus belles du Vietnam.- Exploration de Cao Bang et de ses paysages sauvages, encore peu visités.- Croisière paisible dans la baie de Bai Tu Long, alternative plus confidentielle à la baie d'Ha Long.- Balade au cœur de la "Baie d'Ha Long terrestre" à Ninh Binh, entre pitons calcaires et rizières.- Un itinéraire équilibré mêlant nature spectaculaire, culture locale, rencontres humaines et moments de détente.
Titre du voyage	Paysages et Marchés des Minorités du Haut Tonkin
Code	N14IV
Guide	Guide francophone ponctuel
Possibilité	Allonger le nombre des jours du trek.

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

Jour

1	Arrivée à Hanoi
Hébergement	Hong Ngoc Dynastie
Guide	Guide francophone
Transport	Véhicule privé
Repas inclus	D

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Votre guide vous accueille à votre arrivée à l'aéroport international de Hanoi, Noi Bai vous accompagne à votre hôte. En fonction du temps disponible, première découverte de la ville et notamment le quartier des 36 corporations à pied et en cyclo pousse, où chaque ruelle regroupe les commerces spécialisés dans un métier traditionnel. A peine arrivés, nous sommes complètement dépaysés par l'animation et l'ambiance de ce vieux quartier d'Hanoi.

Jour

2	Hanoi visite guidée. Train de nuit
Hébergement	Train de nuit
Guide	Guide francophone
Transport	Véhicule privé
Repas inclus	BL

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Il y a près de dix siècles, le roi Ly Thai To vit un dragon s'élever au dessus du fleuve rouge et décida de fonder Hanoï aussi appelée « Thăng Long » (« Dragon qui se dresse »). Les constructions de l'époque, dont vous retrouvez quelques traces au cours de la journée, étaient strictement conditionnées par la consultation des astrologues et des géomanciens. Des siècles après, cette ville-jardin parsemée de lacs a encore de beaux restes. Qu'elles soient royales, commerçantes ou intellectuelles, les activités y ont chacune leur territoire. Votre journée de visite se déroule selon l'ordonnement urbanistique et géomancien de la ville. Vous visitez tous les sites incontournables de la capitale vietnamienne : le Lac de l'Ouest, la Pagode Tran Quoc, le Temple Quan Thanh, la Pagode au Pilier unique, le Temple de la Littérature, ainsi que le Lac Hoan Kiem et le Temple de la Montagne de Jade. Vous prendrez un train de nuit vers la Haute Région.

Jour

3		Lao Cai - Sapa
Hébergement	Chez l'habitant	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BLD	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Guide et véhicule vous attendent en gare de Lao Cai. Vous serez en tout début de matinée sur le marché de Sapa. Elles sont encore plus élégantes le jour du marché, car c'est l'événement de la semaine, l'opportunité de se rencontrer, on peut d'ailleurs marcher 3 heures pour venir vendre 3 racines ou un poulet. Après votre petit déjeuner vous partez dans la vallée de Lao Chay pour une randonnée chez les Hmong Noirs et les Giay. Vos hôtes seront des Giay de la famille Thae.

Jour

4		Sapa - Bac Ha
Hébergement	Bac Ha Legend	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BLD	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Vous quittez vos hôtes et après une heure de marche votre véhicule vous mène dans l'étroite vallée du Fleuve Rouge, franchissez le fleuve puis votre voyage exploratoire va vous emmener dans le district de Bac Ha, à la recherche d'un des nombreux petits marchés fréquentés par les différentes ethnies du Massif du Song Chay, Pha Long, Coc Ly, Can Cau, Cao Son ou Lung Khau Ninh suivant le signe zodiacal du jour, chien, rat, dragon etc... vous visiterez Pha Long, Coc Ly, Can Cau, Cao Son ou Lung Khau Ninh. Là, débauche de couleurs des vêtements des femmes Hmongs, dominante indigo des Tay et des Nung, élégance de la silhouette des La Chi, profusion des broderies des Yaos. Les marchés sont le lien social indispensable dans cette région les reliefs abritent un habitat dispersé. C'est aussi le lieu où les jeunes nouent des relations extra familiales qui déboucheront sur des mariages, évitant ainsi l'endogamie. Pique nique et randonnée dans un des hameaux alentours puis le véhicule vous emmènera à votre hôtel à Bac Ha.

Jour

5		Bac Ha - km38 - trek
Hébergement	Chez l'habitant	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BLD	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Vous vous enfoncez toujours plus dans le massif, le Yunnan chinois est à portée de voix, passés Xin man puis Hoang Su Phi, vous partez à pied pour une randonnée qui va vous mener chez les Man Ta Pan, une des douze tribus Yaos, descendant du Chien Dragon Pan Hou. Vous arriverez dans l'après midi dans un de leur village, Phin Ho, célèbre pour son thé Shan Tuyet cueilli sur des arbres plus que centenaires.

Jour

6		Trek - Panhou
Hébergement	Panhou Retreat	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BL	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Au réveil, le village est souvent dans un nuage, vous êtes à 900 mètres d'altitude, le Mont Kiou Liou Ty tout proche culmine à 2400 mètres. Il vous faudra 3 heures de marche pour descendre dans la vallée de Lang Giang. Entre rizières en terrasse, forêt de bambou et thés sauvages, le chemin longe quelques maisons Man Ta Pan isolées puis apparaissent les maisons sur pilotis des Tays à mesure que nous approchons le fond de la vallée. Arrivés à Pan Hou village, vous profiterez pendant votre pause d'une demi-journée d'un bain traditionnel aux plantes médicinales, préparé par les jeunes Man Ta Pan dans la maison de bains. Délassement garanti. Le bain pourra être suivi d'une séance de massage traditionnel.

Jour

7		Panhou - Dong Van
Hébergement	Cliffside House	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BLD	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Vous quittez Pan Hou Village et le Massif du Song Chay pour le Nord de la province de Ha Giang. Après la capitale de la province, vous abordez succession de plateaux de plus en plus arides, tranchés par des canyons vertigineux. Vous êtes dans l'ancien royaume Hmong. Les paysans, qu'ils soient Hmongs, Tay, Bo Y, Co Laos ou Lo Los disputent aux roches des espaces infimes pour y planter quelques pieds de maïs. Vous visiterez le château du dernier roi Hmong ainsi que le village de Pho Bang aux maisons de terre compactée. Vous gagnerez ensuite à pied Dong Van par les pistes coutumières.

Jour

8		Dong Van - Meo Vac - Cao Bang
Hébergement	Thanh Loan Hotel	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BLD	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Sous le piton rocheux où se perche l'ancien fort français, la halle de Dong Van datant également de la période française, abrite un marché frontalier où se côtoient les nombreuses minorités de la région qui sautent allègrement la frontière sans respect pour les réalités et impératifs politiques actuels. Vous passez le col de Ma Pi Leng dans un paysage de désert minéral pour vous diriger vers le marché de Méo Vac qui est celui regroupant le plus grand nombre de populations différentes. Dans l'après midi vous partirez à pied à la rencontre des populations Giay localisées un peu plus loin sur l'extrémité du plateau, avant de franchir le Song Gam et d'entrer dans la province de Cao Bang.

Jour

9		Cao Bang
Hébergement	Thanh Loan Hotel	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BLD	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Vous traverserez ce matin le Plateau de Quang Hoa parsemé de karsts et peuplé de Nung Anh. Vous arriverez à Ban Gioc en milieu de matinée. Vous visiterez les grottes Nguom Ngao Cave, parmi les plus belles du pays avant de revenir à Cao Bang.

Jour

10		Cao Bang - Lang Son
Hébergement	Muong Thanh Hotel	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BLD	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Notre voyage se poursuit à travers l'histoire de l'Indochine en empruntant la fameuse Route Coloniale N°4 (la célèbre RC4), via Đông Khê et That Khê. Ici, pendant les années 50, plusieurs batailles sanglantes ont eu lieu entre le Viet Minh et l'armée française. En fin d'après-midi, nous arrivons à Lang Son, petite ville où nous découvrons le marché, très bien achalandé en produits d'origines chinoises. Nuit à l'hôtel à Lang Son.

Jour

11		Lang Son - Baie de Bai Tu Long
Hébergement		Dragon Bay Legend Cruise, jonque collective
Guide		Guide francophone
Transport		Véhicule privé
Repas inclus		BLD

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - dîner

À travers les montagnes du Nord-Est, nous atteignons la mer et la célèbre baie d'Ha Long, écrivain du golfe du Tonkin et classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Depuis Tuan Chau, nous embarquons sur une jonque pour naviguer au milieu des pains de sucre et îlots karstiques. Nous croisons villages flottants, pêcheurs et éleveurs de perles, faisons halte dans une grotte et profitons de la magie paisible de la baie. Dîner et nuit à bord.

Jour

12		Bai Tu Long - Ninh Binh
Hébergement		Halise Home and Retreat
Guide		Guide francophone
Transport		Véhicule privé
Repas inclus		BL

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - dîner

Aurore et crépuscule mettent en scène des décors irréels. Après le petit-déjeuner, le bateau poursuit sa trajectoire à travers des milliers de pains de sucres émergeant des eaux turquoise. Ce paysage changeant à tout moment en passant de la brume au soleil éclatant nous émerveille tout au long de notre croisière. Des populations de pêcheurs nomades vivent dans la baie et s'y rassemblent en villages flottants. Après le déjeuner, nous reprenons la route pour Ninh Binh.

Jour

13		Ninh Binh
Hébergement		Halise Home and Retreat
Guide		Guide francophone
Transport		Véhicule privé
Repas inclus		BL

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - dîner

Commencez la matinée par gravir les marches de Hang Mua pour profiter d'un panorama spectaculaire sur les paysages environnants. Puis, embarquez à bord d'un sampan à rames pour une navigation paisible à travers le paysage enchanteur de Trang An : pitons karstiques, rizières et grottes se succèdent dans une atmosphère magique. En fin de journée, profitez d'une balade à vélo entre les formations calcaires et les villages, idéal pour admirer le coucher du soleil. Soirée libre.

Jour

14		Ninh Binh - Hanoi. Départ
Hébergement		0
Guide		Guide francophone
Transport		Véhicule privé
Repas inclus		B

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - dîner

Profitez de cette étape pour découvrir à votre rythme les paysages paisibles de Ninh Binh. Entre rizières, pitons calcaires et petits villages, laissez-vous charmer par la douceur de la campagne vietnamienne. Vous pouvez flâner à vélo, embarquer pour une promenade en barque ou simplement vous détendre au cœur de la nature. Dans l'après-midi, route vers Hanoi. Installation à votre hôtel, puis temps libre pour vous imprégner de l'atmosphère animée de la capitale. Pourquoi ne pas savourer un café aux œufs, spécialité emblématique de Hanoi, tout en observant le passage du train dans la célèbre "train street" ?

BUDGET

Prix net en Euro par personne en fonction du taille du groupe:

No de pax	1	2	3	4	5	6
Prix	3 830 €	2 290 €	1 840 €	1 650 €	1 510 €	1 410 €
	7	8	9	10	11	12
	1 350 €	1 370 €	1 320 €	1 290 €	1 250 €	1 230 €

Tarif soumis à disponibilité au moment de la réservation

SUGGESTIONS DES HÉBERGEMENTS

(Cette liste d'hébergement est donnée à titre indicatif et peut être modifiée en fonction des disponibilités au moment de la confirmation)

Ville/Province	Hébergement	Type de chambre
Hanoi	Hong Ngoc Dynasty	Deluxe
Sapa	Chez l'habitant	Chambre privée
Bac Ha	Bac Ha Legend	Chambre privée
Trek Hoang Su Phi	Chez l'habitant	En maison traditionnelle
Panhou Village	Panhou Retreat	Bungalow Superior
Dong Van	Cliffside House	Chambre privée
Cao Bang	Thanh Loan	Deluxe
Dong Khe	Muong Thanh	Deluxe
Ninh Binh	Halise Home	Superior
Baie de Bai Tu Long	Dragon Bay Legend Cruise, jonque collective	Cabine privatisée

LE PRIX COMPREND

- Les transferts sur place en véhicules privatisés avec chauffeurs vietnamophones
- L'accompagnement par des guides francophones ponctuels, tel que mentionné dans le programme
- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- Le train de nuit entre Hanoi et Lao Cai
- Les repas mentionnés jour par jour dans le programme
- Les droits d'entrée des sites et les visites prévues au programme, hors journées libres
- Les excursions et activités incluses au programme, hors journées libres

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les vols internationaux
- Les repas non mentionnés au programme (compter environ 3 € à 10 € par repas)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires aux équipes locales (*consulter la rubrique 'pourboires'*)
- Les excursions, visites et activités proposées lors des journées libres

À payer sur place

Les boissons

Les activités et visites lors des journées libres

Les pourboires à votre discrétion (*consulter la rubrique 'pourboires'*)