



ASIAN ROADS VIETNAM

Thématique

Durée du voyage 13 jours 12 nuits. [Circuit Sur-mesure](#)

Itinéraire Hanoi - Lao Cai - Bac Ha - trek 8 jours 7 nuits - Hanoi - croisière baie de Lan Ha - Hanoi

Point fort/Voyageur - Immersion au cœur des montagnes du Nord : trek de 8 jours / 7 nuits dans la région préservée de Hoang Su Phi, accompagné par une équipe locale, à la découverte de la vie et des traditions des minorités ethniques.

- Paysages spectaculaires et variés : marche à travers les célèbres rizières en terrasses, forêts de bambous, cascades, vallées et pentes de montagne, dans un environnement naturel encore très authentique.

- Rencontres et échanges avec les habitants : passage par plusieurs villages ethniques, nuits chez l'habitant et moments de partage qui permettent de mieux comprendre la culture et la vie quotidienne locale.

- Atmosphère paisible et nature préservée : un itinéraire loin des sentiers battus, offrant calme, authenticité et paysages grandioses.

- Moment de détente après le trek : croisière dans la magnifique baie de Lan Ha avec activités nautiques (kayak, baignade), idéale pour se relaxer après plusieurs jours de marche.

Titre du voyage [Trekking en Haute Région](#)

Code [NTREK13](#)

Guide Guide francophone ponctuel

Possibilité Ajuster le nombre des jours du trek.

Extension dans le Centre du pays.

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

Jour

1	Arrivée à Hanoi
Hébergement	Hong Ngoc Dynastie
Guide	Guide francophone
Transport	Véhicule privé
Repas inclus	D

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - dîner

Votre guide vous accueille à votre arrivée à l'aéroport international de Hanoi, Noi Bai vous accompagne à votre hôte. En fonction du temps disponible, première découverte de la ville et notamment le quartier des 36 corporations à pied et en cyclo pousse, où chaque ruelle regroupe les commerces spécialisés dans un métier traditionnel. A peine arrivés, nous sommes complètement dépaysés par l'animation et l'ambiance de ce vieux quartier d'Hanoi.

Jour

2		Hanoi - Visite guidée. Train de nuit
Hébergement	Train de nuit	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BL	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Il y a près de dix siècles, le roi Ly Thai To vit un dragon s'élever au dessus du fleuve rouge et décida de fonder Hanoi aussi appelée « Thăng Long » (« Dragon qui se dresse »). Les constructions de l'époque, dont vous retrouvez quelques traces au cours de la journée, étaient strictement conditionnées par la consultation des astrologues et des géomanciens. Des siècles après, cette ville-jardin parsemée de lacs a encore de beaux restes. Qu'elles soient royales, commerçantes ou intellectuelles, les activités y ont chacune leur territoire. Votre journée de visite se déroule selon l'ordonnement urbanistique et géomancien de la ville. Vous visitez tous les sites incontournables de la capitale vietnamienne : le Lac de l'Ouest, la Pagode Tran Quoc, le Temple Quan Thanh, la Pagode au Pilier unique, le Temple de la Littérature, ainsi que le Lac Hoan Kiem et le Temple de la Montagne de Jade. Vous prendrez un train de nuit vers la Haute Région.

Jour

3		Lao Cai - Bac Ha - trek
Hébergement	Chez l'habitant	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BLD	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Réveil aux aurores pour descendre à Lao Cai. Par une belle route serpentant entre les collines couronnées de lataniers, nous rejoignons Bac Ha (2h) pour prendre le petit déjeuner. Il nous faut encore 2 h de piste pour gagner le point de départ du trek où les porteurs nous attendent sac au dos ! Nous marchons deux heures pour aller au village de Thuong Binh. Nous y faisons les premières rencontres, à l'occasion d'une pause, avec les femmes Pa Then à la tunique longue en patchwork à dominante rouge, natte gainée enroulée autour de la tête. Nous continuons jusqu'au col et arrivons dans une petite vallée. C'est là que nous passons la nuit dans le village de Nam Anh chez nos hôtes Tay dans une maison sur pilotis.

Jour

4		Trek Na Chi
Hébergement	Chez l'habitant	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BLD	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

La marche continue dans ce cadre de rizières, lataniers et maisons sur pilotis jusqu'à Na Chi. Nous traversons également sur belles forêts de bambous. Nos hôtes sont des Tay ou des Nung.

Jour

5		Trek Quang Ha
Hébergement	Chez l'habitant	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BLD	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

A ce troisième jour de marche le paysage change progressivement, les reliefs s'accroissent, la population se clairseme, laissant place à la forêt de montagne avec ses fougères arborescentes, ses fûts démesurés où se nichent les orchidées. Notre étape pour la nuit est le village de Quang Ha.

Jour

6		Trek Man Ta Pan
Hébergement	Chez l'habitant	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BLD	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

La marche continue en direction du Nord Est. Nous passons un col à 1300 m. Nous sommes au coeur du Massif de la Rivière Claire. Sur le chemin nous croisons Tay, Nung, Yaos à Tunique longue, Man Ta Pan, Hmong Bariolés... certains nous hébergent la nuit venue, comme ce soir les Man ta Pan.

Jour

7		Trek Nam Son
Hébergement	Chez l'habitant	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BLD	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Les plus hauts sommets de la région ne dépassent pas les 2500 mètres, et la végétation est un mélange de flores tropicales avec les rotins, les orchidées ou les bambous et alpines comme certains conifères ou encore certains arbres de la famille des châtaigniers, qui soit dit en passant sont originaires de cette partie de l'Asie. Nous marchons jusqu'à la vallée de Nam Son que nous traversons pour rejoindre un hameau dans les sommets.

Jour

8		Trek Giang Ha
Hébergement	Chez l'habitant	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BLD	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Nous passerons ce matin le col des nuages pour rejoindre la vallée de Lang Giang. Les hameaux et les villages se font plus fréquents à mesure que nous descendons. La culture se diversifie un peu plus. Les sentiers sont plus larges et les maisons plus élaborées. Nous passerons devant une école de campagne, traverseront des forêts de bambous avant de rejoindre le village Ma Ta Pan ou nous passerons la nuit.

Jour

9		Trek Ta Ho Pien
Hébergement	Chez l'habitant	
Guide	Guide francophone	
Transport	Véhicule privé	
Repas inclus	BLD	

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Notre marche reprend ce matin sur des sentiers à mi hauteur des versants. Nous progresserons principalement à travers les rizières et quelques bosquets. Après déjeuner, nous devons traverser de grandes forêts de bambous puis monteront à notre rythme jusqu'aux hauteurs de Ho Pien. Dans les hameaux de cette localité cohabitent Daos rouges et Hmong's fleuris. Ces derniers se transmettent de génération en génération l'art de récolter le thé vert et celui de coudre et tisser des tenues traditionnelles ethniques de multiples couleurs vives.

Jour

10		Trek Panhou Village
Hébergement		Panhou Retreat
Guide		Guide francophone
Transport		Véhicule privé
Repas inclus		BLD

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

C'est la dernière journée de marche, elle est assez courte, nous quittons Ho Pien dans la matinée pour redescendre dans la vallée de Ban Giang. Notre trek se termine aujourd'hui par une marche vers la vallée de Vinh Quang jusqu'au village Yaos rouges de Khoa Ha où nous déjeunons avant de contourner le massif à travers des forêts de bambous et des rizières en terrasses pour rejoindre Thong Nguyen. Nous atteignons Pan Hou Village en milieu d'après-midi. Vous profitez de l'eco-lodge pour vous rafraîchir et vous relaxer avant d'y diner et d'y passer la nuit. Un bain traditionnel aux plantes médicinales nous sera proposé pour nous relaxer et atténuer nos courbatures. C'est un remède courant de ces montagnes.

Jour

11		Panhou - Hanoi
Hébergement		Hong Ngoc Dynastie
Guide		Guide francophone
Transport		Véhicule privé
Repas inclus		BL

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Nous quittons l'écologie ce matin pour prendre la route jusqu'à la vallée de Tam Quang puis dans la moyenne région et le nord du delta du fleuve rouge pour rejoindre Hanoi. Nous profiterons librement de la fin de journée.

Jour

12		Hanoi - Baie de Lan Ha
Hébergement		Ocean Cruise, jonque collective
Guide		Guide anglophone à bord
Transport		Véhicule privé
Repas inclus		BLD

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Après le petit-déjeuner vous prenez la route pour Hai Phong d'où vous rejoignez l'île de Cat Ba. C'est ici que commence votre inoubliable voyage dans la baie de Lan Ha, partie préservée et peu touristique de la baie d'Ha Long. Embarquement à bord d'une jonque traditionnelle. Vous naviguez au milieu d'innombrables pains de sucre et îlots karstiques couverts de végétations. Prélassez-vous devant ce paysage unique et profitez du calme et de la beauté de ce lieu! Au programme: visite d'une grotte, baignade, et kayak. Repas à bord.

Jour

13		Lan Ha - Hanoi. Départ
Hébergement		0
Guide		Guide anglophone à bord
Transport		Véhicule privé
Repas inclus		BL

Note: B - petit déjeuner; L - déjeuner; D - diner

Aurores et crépuscules mettent en scène des décors irréels. Les brumes matinales renforcent l'impression mystérieuse du lieu... Après le petit-déjeuner, vous continuez la navigation au milieu des pitons karstiques. Vous croisez des populations de pêcheurs nomades qui vivent dans baie et s'y rassemblent en villages flottants. Déjeuner à bord puis débarquement sur l'île de Cat Ba. Vous rejoignez le continent en ferry puis route pour Hanoi. Fin du voyage au Vietnam.

BUDGET

Prix net en Euro par personne en fonction du taille du groupe:

No de Pax	1	2	3	4	5	6
Prix	3 390 €	2 110 €	1 700 €	1 520 €	1 390 €	1 310 €
	7	8	9	10	11	12
	1 250 €	1 260 €	1 220 €	1 180 €	1 160 €	1 130 €

Tarif soumis à disponibilité au moment de la réservation

SUGGESTIONS DES HÉBERGEMENTS

(Cette liste d'hébergement est donnée à titre indicatif et peut être modifiée en fonction des disponibilités au moment de la confirmation)

Ville/Province	Hébergement	Type de chambre
Hanoi	Hong Ngoc Dynasty	Deluxe
Trek Hoang Su Phi	Chez l'habitant	En maison traditionnelle
Panhou Village	Panhou Retreat	Bungalow Superior
Baie de Lan Ha	Ocean Cruise, jonque collective	Cabine privatisée

LE PRIX COMPREND

- Les transferts sur place en véhicules privatisés avec chauffeurs vietnamophones
- L'accompagnement par des guides francophones ponctuels, tel que mentionné dans le programme
- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- Le train de nuit entre Hanoi et Lao Cai
- Les repas mentionnés jour par jour dans le programme
- Les droits d'entrée des sites et les visites prévues au programme, hors journées libres
- Les excursions et activités incluses au programme, hors journées libres

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les vols internationaux
- Les repas non mentionnés au programme (compter environ 3 € à 10 € par repas)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires aux équipes locales (*consulter la rubrique 'pourboires'*)
- Les excursions, visites et activités proposées lors des journées libres

À payer sur place

- Les boissons
- Les activités et visites lors des journées libres
- Les pourboires à votre discrétion (*consulter la rubrique 'pourboires'*)